

# Majstrovstvá Slovenska v klasickom tlaku (RAW) na lavičke

Dňa 16.3.2024 sa v Športovej hale BK Lokomotíva v Bratislave uskutočnili **Majstrovstvá Slovenska v klasickom tlaku (RAW) na lavičke**. Podujatie sa začalo ráno o 10:00 a zúčastnili sa ho aj obyvatelia obce Lúka, **Daniela Štibrányiová** a **Boris Štibrányi**.

Bratislava privítala súťažiacich pekným jarným slnečným počasím. Celkový počet súťažiacich bol 150 a súťažilo sa vo všetkých kategóriách (od dorasteneckých a juniorských až po mužov, ženy a masters). Daniela Štibrányiová súťažila v kategórii dorasteniek do 76kg a Boris Štibrányi v kategórii juniorov nad 120kg.

Keďže súťažiacich bolo naozaj veľa, pri napínavých zápoleniach čas rýchlo ubiehal a k vyhodnoteniu výsledkov prišlo až neskoro večer.



## Daniela Štibrányiová

získala výkonom 45kg

### 2. miesto v kategórii dorasteniek do 76kg



## Boris Štibrányi

získal výkonom 182,5kg

### 3. miesto v kategórii juniorov nad 120kg

Celkovo v kategórii mužov nad 120kg obsadil pekné 6. miesto na Slovensku.

# Majstrovstvá Slovenska v tlaku (EQUIPPED) na lavičke

Dňa 23.3.2024 sa v Mestskej športovej hale v Bánovciach nad Bebravou uskutočnili **Majstrovstvá Slovenska v tlaku (EQUIPPED) na lavičke**. Podujatie sa začalo ráno o 8:00 a zúčastnili sa ho aj obyvatelia obce Lúka, **Daniela Štibrányiová** a **Boris Štibrányi**.

V Bánovciach nad Bebravou panovalo priam letné počasie a celé námestie bolo ozdobené symbolmi prichádzajúcich veľkonočných sviatkov. Celkový počet súťažiacich bol 85 a súťažilo sa vo všetkých kategóriách (od dorasteneckých a juniorských až po mužov, ženy a masters). Daniela Štibrányiová súťažila v kategórii dorasteniek do 76kg a Boris Štibrányi v kategórii juniorov nad 120kg.

Keďže v tlaku (EQUIPPED) na lavičke sú povolené aj podporné vesty, ktoré súťažiacim uľahčujú zdvíhanie činky (a tak umožňujú dosiahnuť vyššie výkony), obaja (Daniela aj Boris) boli znevýhodnení tým, že tieto podporné vesty nemali a súťažili teda bez ich pomoci, iba „vlastnou silou“ (rovnako ako týždeň predtým v klasickom tlaku (RAW) na lavičke). Napriek tomu dosiahli zase veľmi pekný výsledok (Boris navyše súťažil s bolesťami prsných svalov, ktoré si týždeň predtým „natiehol“).



**Daniela Štibrányiová**

získala výkonom 45kg

**2. miesto v kategórii dorasteniek do 76kg**



**Boris Štibrányi**

získal výkonom 170kg

**2. miesto v kategórii juniorov nad 120kg**

Celkovo v kategórii mužov nad 120kg obsadil pekné 4. miesto na Slovensku.